

## Deine Bedürfnisse & bewusstes Einkaufen

Hinter jedem Wunsch, den wir haben, steht ein Bedürfnis.



Beispiele für Wünsche	dahinterstehende Bedürfnisse
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ meine Träume leben</li> <li>➤ eine Ausbildung beginnen, die Spaß macht</li> <li>➤ Talente leben (malen, tanzen,...)</li> </ul>	<p><b>Bedürfnis nach Selbstverwirklichung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Das machen, wofür man „brennt“</li> <li>➤ Begeisterung für etwas empfinden</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ eine Leitungsposition im Job haben</li> <li>➤ mehr Freizeit haben, ein Auto etc. haben</li> </ul>	<p><b>Individuelle Bedürfnisse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ansehen, Erfolg, Wertschätzung</li> <li>➤ Freiheit im Leben erfahren</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Freunde finden, „Party“ machen</li> <li>➤ eine Partnerschaft / Familie haben</li> </ul>	<p><b>Soziale Bedürfnisse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zugehörigkeit, Freude am Leben haben</li> <li>➤ Liebe, Heimatgefühl spüren</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ eine schöne Wohnung / genug Geld haben</li> <li>➤ mehr Sport machen, aufhören zu rauchen</li> <li>➤ eine Partnerschaft / Kinder haben</li> </ul>	<p><b>Sicherheitsbedürfnisse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sicherheit, Schutz &amp; Ordnung</li> <li>➤ Gesundheit</li> <li>➤ Liebe spüren</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ satt sein, einkaufen gehen</li> <li>➤ erholt &amp; ausgeruht sein</li> <li>➤ überleben</li> <li>➤ Sexualität, Fortpflanzung, kuscheln</li> </ul>	<p><b>Körperliche Bedürfnisse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hunger &amp; Durst</li> <li>➤ Schlaf</li> <li>➤ Sauerstoff</li> <li>➤ Wärme / Nähe</li> </ul>



**Werbung versucht diese Bedürfnisse zu wecken, um Geld zu verdienen.**

**Einkaufstipps** - denn Werbung ist überall und soll uns zum Kaufen animieren!

