IHR SPEISEPLAN

für 18.05.2026 - 24.05.2026 | KW 21

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.
Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 -10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.
Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11
Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kaution. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kaution bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 18.05.2026 - 24.05.2026 | KW 21

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K Kuchen
Mo 18.05.									V S W	A K B
Di 19.05.									V S W	A K B
Mi 20.05.									V S W	A K B
Do 21.05.									V S W	A K B
Fr 22.05.									V S W	A K B
Sa 23.05.			X						V S W	A K B
Pfingstsonntag So 24.05.			X						V S W	A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 18.05.	**"Sächsische" Kartoffelsuppe** [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631,3 Kcal · 17,8 EW · 43,5 Fett · 38,3 KH **5,90 €**	**Fischboulette mit Lauch und Zwiebel** [D] dazu Wurzelgemüse-Würfelchen in Rahm [1,A(A1)GL] und Butterkartoffeln [G] 610,6 Kcal · 25,7 EW · 28,4 Fett · 58,1 KH **6,90 €**	**Drei Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung** [A(A1)CG] und Vanillesoße [1,G] 404,6 Kcal · 11,3 EW · 2,9 Fett · 81,8 KH **5,90 €**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag**	**Saftiges Kasseler** in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln [A(A1)GL] 300,2 Kcal · 12,9 EW · 15,2 Fett · 23,9 KH **9,30 €**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag**	**Bestellbar von Montag bis Sonntag**	**Sauerkirsch-Grütze** [1] mit Vanillesoße [1,G] 359,4 Kcal · 3,9 EW · 6,8 Fett · 68,3 KH **2,65 €**	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **5,90 €**
Di 19.05.	**Deftiger Linseneintopf** mit Knackwurstscheiben und Kartoffelwürfel [2,3,8,A(A1)L] 507,4 Kcal · 22,1 EW · 13 Fett · 65,9 KH **5,90 €**	**Gebratenes Hähnchenbrustfilet** mit Pilzrahmsoße [1,A(A1)G] und Semmelknödeln [A(A1)CG] 585,5 Kcal · 33,8 EW · 15,9 Fett · 51,7 KH **6,90 €**	**Bio - Vollkornspirelli** [A(A1)] mit Gemüsebolognese [L] und geriebenem Hartkäse [G] 1911,5 Kcal · 151 EW · 106,2 Fett · 78,7 KH **5,90 €**		**Zartes Rindergeschnetzeltes** mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 329,3 Kcal · 15,6 EW · 10,5 Fett · 41,3 KH **9,30 €**			**Grießpudding** [A(A1)G] mit Zwetschken-röster 253,1 Kcal · 5,6 EW · 7,3 Fett · 40,6 KH **2,65 €**	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **5,90 €**
Mi 20.05.	**Kürbis-Kartoffel-Cremesuppe** [1,A(A1)G] mit frischen Ingwer und Hackfleischklößchen [C] 447,6 Kcal · 16,1 EW · 28,4 Fett · 47,6 KH **5,90 €**	**Jägerschnitzel** [2,3,8,A(A1)CGM] in Bratensoße [A(A1)], dazu buntes Gemüse und Dampfkartoffeln 2149,9 Kcal · 18,1 EW · 21,6 Fett · 60,3 KH **6,90 €**	**Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung** [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] 455,4 Kcal · 9,8 EW · 24,7 Fett · 44,7 KH **5,90 €**	**Schollenfilet (gebraten)** [A(A1)D] mit Spargelragout [1,A(A1A3)CGLM] und Butterkartoffeln [G] 521,6 Kcal · 9,2 EW · 34,3 Fett · 40,9 KH **9,40€ / 9,70€** (Wochenende)	**Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf** [L] 301,5 Kcal · 5,4 EW · 17,1 Fett · 26,1 KH **9,30 €**	**Makkaroni** [A(A1)] dazu Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,3,8,A(A1)] und geriebenem Käse [G] 752,3 Kcal · 27,7 EW · 35,1 Fett · 78,5 KH **5,90€ / 6,20€** (Wochenende)		**Apfel-Vanillekompott** [1,3,G] 180,4 Kcal · 0,5 EW · 0,6 Fett · 42,6 KH **2,65 €**	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **5,90 €**
Do 21.05.	**"Süß-Saure" Kartoffelstückchen** mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel [2,3,8,9,LM] 480 Kcal · 13,3 EW · 16 Fett · 64,7 KH **5,90 €**	**Bauernroulade mit Gemüsefüllung** [A(A1)C], dazu Bratensoße [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 498,2 Kcal · 16,9 EW · 23,3 Fett · 52,2 KH **6,90 €**	**Drei Pastinaken-Steckrüben-Rösti** [A(A1A4)C] mit Kräuterdip [G] 465,6 Kcal · 26 EW · 19,6 Fett · 44,4 KH **5,90 €**		**Saftiges Rindergulasch** in Champignonsoße mit Spiralnudeln [A(A1)] 323 Kcal · 20,4 EW · 8,2 Fett · 39,1 KH **9,30 €**			**Karamell-Creme** [G] mit Himbeermus [3] 257 Kcal · 8,9 EW · 6,4 Fett · 39 KH **2,65 €**	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 56,9 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **5,90 €**
Fr 22.05.	**Milchreis** mit Zucker und Zimt [1,G], dazu Apfelkompott [3] 648,1 Kcal · 14,9 EW · 14,1 Fett · 111 KH **5,90 €**	**Thüringer Mutzbraten** [M] in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Salzkartoffeln 1032,7 Kcal · 75,2 EW · 54,4 Fett · 56,4 KH **6,90 €**	**Gemüseschnitzel** [A(A1)CL] mit Kräuterrahmsoße [1,A(A1)G] und Butterkartoffeln [G] 440,1 Kcal · 7,4 EW · 19,7 Fett · 55,4 KH **5,90 €**		**Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree [A(A1)DG] 397,8 Kcal · 12,9 EW · 17,2 Fett · 48,3 KH **9,30 €**			**Mandarinen-fruchtquark** [G] 360 Kcal · 17,1 EW · 12,6 Fett · 42,6 KH **2,65 €**	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **5,90 €**
Sa 23.05.	**Spirelli -Nudeln** [A(A1)] mit Hackfleischsoße [A(A1)] und geriebenem Käse [G] 810,6 Kcal · 40,3 EW · 32,1 Fett · 87,8 KH **6,20 €**	**Geflügelfrikadelle** [A(A1)CGM] in Geflügelsoße [A(A1)], dazu Porree in Rahm [1,A(A1)G] und Butterkartoffeln [G] 754,2 Kcal · 23,2 EW · 38,5 Fett · 74,6 KH **7,20 €**	**Kuchenangebot** Ⓐ Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal · 4,2 EW · 7,1 Fett · 40,9 KH Ⓚ Kirschkuchen [A(1)C,G] 356 Kcal · 4,1 EW · 17,9 Fett · 43,9 KH Ⓑ Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 423 Kcal · 6,1 EW · 23,1 Fett · 46,2 KH **Stück 2,85 €**		**Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen** mit Apfel-Quark-Füllung [9,A(A1)CG] 499 Kcal · 23,8 EW · 17 Fett · 59,8 KH **9,60 €**		**Caesarsalat mit Grana Padano** [2,CG], Brotcroutons [A(A1)GL], Ei [C], Hähnchenbruststreifen, Joghurtdressing [GL] und Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)] 609,8 Kcal · 39,1 EW · 26,2 Fett · 51,9 KH **5,20€ / 5,50€** (Wochenende)	**Birnendessert** mit Schoko-pudding [G] 234 Kcal · 2,9 EW · 4,9 Fett · 44,6 KH **2,65 €**	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal · 0 EW · 74,8 Fett · 74,8 KH **6,20 €**
Pfingstsonntag So 24.05.	**Nudeleintopf** mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch [A(A1)CL] 675,4 Kcal · 33 EW · 6,8 Fett · 116 KH **6,20 €**	**Rinderzunge** [2,3] in Rotweinsoße [A(A1)O], dazu Buttererbsen [G] und Dampfkartoffeln 550,5 Kcal · 27,6 EW · 23,9 Fett · 51,6 KH **7,20 €**			**Schweinegeschnetzeltes in Soße** mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle [A(A1)CGLM] 477,7 Kcal · 27,3 EW · 16,9 Fett · 51,7 KH **9,60 €**			**Pflaumen-Kompott** mit Vanillesoße [1,G] 235 Kcal · 3,2 EW · 6,3 Fett · 39,9 KH **2,65 €**	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal · 56 EW · 75,4 Fett · 68,8 KH **6,20 €**

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7–K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1–6) möglich.
Änderungen vorbehalten