

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

 Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

 Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
 Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
 www.awo-chemnitz.de

IHR SPEISEPLAN

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K
									V	A
Mo 01.06.									S	K
									W	B
Di 02.06.									S	K
									W	B
Mi 03.06.									S	K
									W	B
Do 04.06.									S	K
									W	B
Fr 05.06.									S	K
									W	B
Sa 06.06.									S	K
									W	B
So 07.06.									S	K
									W	B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 01.06.	Kesselgulasch vom Rind mit Gemüse- und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 405,1 Kcal - 31,1 EW 36,6 Fett - 37,1 KH 5,90 €	Hähnchenragout [A(A1)] mit Schupfnudel-Gemüsepfanne [A(A1)C] 666,5 Kcal - 31,5 EW 8,9 Fett - 110,9 KH 6,90 €	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)GM] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Salzkartoffeln 533,7 Kcal - 22 EW 24,7 Fett - 53,2 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln 265,5 Kcal - 4,5 EW 12,2 Fett - 29,7 KH 9,30 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Beerengrütze mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 8,5 Fett - 55,6 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 25,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €
Di 02.06.	Blumenkohl-Möhreintopf mit Schweinefleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 343,6 Kcal - 18,1 EW 33,6 Fett - 35,1 KH 5,90 €	Bratheringsfilet in arteigener Marinade [4,A(A1)CDM] mit Kartoffelpüree [1,G] 478,2 Kcal - 19,4 EW 21,8 Fett - 44,7 KH 6,90 €	Bandnudeleintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L] 286,6 Kcal - 11,6 EW 1,7 Fett - 52,6 KH 5,90 €	Geschmorte Schweinrippchen in Bratensoße [A(A1)], dazu Sauerkraut [1,M] und Petersilienkartoffeln	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen [A(A1)CGLM] 304,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 42,9 KH 9,30 €	Tagliatelle [A(A1)] mit Bärlauch-Pesto-Sahnesoße [1,A(A1)G] Kirschtomaten und geriebenem Mozzarella [G]	Fruchtjoghurt Aprikose-Mango [G] 222 Kcal - 9 EW 8,3 Fett - 44,4 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 24,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €	
Mi 03.06.	Eierpfannkuchen [A(A1)CG] mit Roter Grütze gefüllt, dazu Vanillesoße [1,G] 454,9 Kcal - 17,9 EW 9,2 Fett - 73,7 KH 5,90 €	Bratwursttopf mit Zwiebeln und Paprika [8,A(A1)], dazu Salzkartoffeln 452,1 Kcal - 16,3 EW 21,8 Fett - 45,6 KH 6,90 €	Asia-Geschnetzeltes (süß-sauer-scharf) [1,F] mit viel Gemüse und Langkornreis 538,4 Kcal - 34,7 EW 12,1 Fett - 73,4 KH 5,90 €		Champignons in Rahmsauce, dazu Serviettenknödel [A(A1)CGL] 533,2 Kcal - 34,6 EW 29,2 Fett - 50,3 KH 9,30 €		Schokoladenpudding [G] mit Vanillesoße [1,G] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 391 Kcal - 9,1 EW 18,5 Fett - 47 KH 5,90 €	
Do 04.06.	Bunte Nudeln [A(A1)] mit Wurstgulasch [2,3,8,A(A1)LM] und geriebenen Käse [G] 761,5 Kcal - 29,2 EW 27,7 Fett - 74,5 KH 5,90 €	Königsberger Klopse [C] in Kapernsoße [1,A(A1)G], dazu Dampfkartoffeln 501,5 Kcal - 18,7 EW 24,1 Fett - 50,4 KH 6,90 €	Vegane Jackfruit Bratwurst in veganer brauner Soße [A(A1)], dazu Sauerkraut [1,M] und Salzkartoffeln 538,1 Kcal - 20,1 EW 28,5 Fett - 47,5 KH 5,90 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 32,8 KH 9,30 €		Joghurtspeise Apfel-Granatapfel [G] 300 Kcal - 8,1 EW 8,4 Fett - 40 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 24,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €	
Fr 05.06.	Vegetarisch bunter Gemüseeintopf [A(A1)L] 151,3 Kcal - 6,7 EW 0,7 Fett - 28 KH 5,90 €	Schnitzel vom Schwein [A(A1)] mit Bratensoße [A(A1)], Möhrengemüse und Salzkartoffeln 490,7 Kcal - 24,3 EW 10,4 Fett - 60,4 KH 6,90 €	Süßkartoffel - Gemüseauflauf [CG] 291,6 Kcal - 17,3 EW 11,6 Fett - 25,2 KH 5,90 €		Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel [A(A1)CGLM] 425,1 Kcal - 21,5 EW 18,3 Fett - 38,6 KH 9,30 €		Frischer Obstsalat [3] 117,5 Kcal - 1,5 EW 1193,1 Kcal - 56 EW 25,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 25,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €	
Sa 06.06.	Gemüsebagel [A(A1)ASL] mit Kräutersoße [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln 388,1 Kcal - 7,8 EW 14,8 Fett - 33,8 KH 6,20 €	Gekochtes Wellfleisch mit Majoransud [A(A1)], Sauerkraut mit Speck [1,M] und Dampfkartoffeln 325,4 Kcal - 8,2 EW 7,0 Fett - 52,4 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 340 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 292 Kcal - 4,5 EW 29,2 Fett - 46,3 KH Stück 2,85 €		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln [GLM] 250,8 Kcal - 16,3 EW 7,2 Fett - 26,6 KH 9,60 €		Apfelmark [3] mit Vanillesoße [1,G] 227,4 Kcal - 42,4 EW 328,6 Fett - 233,8 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 227,4 Kcal - 42,4 EW 328,6 Fett - 233,8 KH 6,20 €	
So 07.06.	Porreeintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 314,1 Kcal - 17,2 EW 8 Fett - 40,2 KH 6,20 €	Rinderbraten in deftiger Soße [A(A1)O], dazu Bohnengemüse mit Speck [1] und Kartoffelköbe [O] 783,9 Kcal - 34,6 EW 37,5 Fett - 68,8 KH 7,20 €			Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] 291,6 Kcal - 15,5 EW 10,1 Fett - 31 KH 9,60 €		Vanille-Sahnepudding [G] mit Apfel-Cassismus 277 Kcal - 5,9 EW 13,3 Fett - 32,8 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 25,4 Fett - 68,8 KH 6,20 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.